| | CRONOGRAMA DE RESPONSABLES POR ACTIVIDAD COMUNIDAD CUIDADO GRATITUD | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | SEMANA 1 MARZO 2023 | | | | | |
| | HORARIO | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| DESPERTAR Y ALISTAMIENTO P.M. | 5:00 -06:00 a.m. | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| BEBIDA CLIENTE Y PRÁCTICAS DE CUIDADO PERSONAL | 06:15 - 07:30 | | | | | |
| CAMBIO Y ENTREGA TURNO ENFERMERIA | 06:30- 07:00 a. m. | Aux. enfermería noche - mañana | | | | |
| DESAYUNO | 7:30- 08:30a. m. | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| PREPARACION INICIO ACTIVIDADES | 08:30-09:00 | Fisioterapeuta | TS - Facilitar encuentros Individuales (LLamadas Y Video - llamadas ) con Referente Familiar y/o Social | Nutrición | Profesional en Gerontologia | Profesional en Terapia Ocupacional |
| ACT. FISICA | 9:00 am - 9:45 am | FT. Johanna López Ejercicios aerobicos | FT. Johanna López Ejercicios isometricos en tren superior e inferior. | FT. Johanna López Ejercicios de movilidad articular y estiramientos generlizados | Escucha activa | Eucaristia |
| HIGIENIZACIÓN MANOS | 9:45-10:00 am | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| NUEVES | 10:00 am -10:30 am | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| ENCUENTRO | 10:30 am - 11:45 am | Lenguajes para la identidad<br>Responsable : Tallerista de artes<br>Tema: Taller de artes<br><br>Articulacion uniminuto<br>Tema: Alfabetización digital<br>Responsable: | PARTICIPACIÒN<br>Tema: Articulación Sub red Norte (Higiene oral)<br>Responsable: Trabajo Social | Lenguajes para la identidad<br>Responsable : Tallerista de Artes<br>Tema: Taller de literatura | Actividad fisica en el parque | Manaña de esparcimiento |
| HIGIENIZACIÓN MANOS | 11:45-12:00 m. | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| ALMUERZO | 12:00m - 01:00 pm | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria |
| ENTREGA NOVEDADES | 12:30m -01:00 pm | Profesionales turno dia - tarde | | | | |
| OCIO | 1:00 pm -2:00 pm | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| ACT. LIBRE | 2:00 pm - 4:00 pm | Cuidando mi Hogar<br>Cambio de habitaciones - Marcacion de elementos personales<br>Responsables: Equipo profesional<br><br>Redes:<br>Mano Amigas<br>Encuentro Generacional<br>Tierra del sol | Movilizando capacidades<br>Emprendimiento vital<br>(Generación de Iniciativas)<br>T.O | CUERPO Y MENTE:<br>Cineforo: La leyenda del Zorro<br>Responsable: Psicología | tarde de cine | Tarde de Bingo |
| ONCES | 3:00 pm - 3:30 pm | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria |
| OCIO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS | 4:00 pm - 5:30 pm | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| CENA | 05:30-07:00 pm | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| CAMBIO Y ENTREGA TURNO ENFERMERIA | 06:30-07:00 pm | Aux. enfermería diurno nocturno | | | | |
| ALISTAMIENTO PARA DORMIR | 7:00 pm - 8:00 pm | Aux. enfermería noche | | | | |

| LINEA DE ATENCION |
|---|
| LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD |
| MOVILIZANDO CAPACIDADES |
| ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN |
| CUERPO Y MENTE |
| IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD |
| ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS |
| RESPIRO AL CUIDADOR |
| FAMILIA |
| PARTICIPACIÒN |
| REDES |
| CONVIVENCIA |
| ACTIVIDADES PONDERABLES |
| ACTIVIDADES FINES DE SEMANA |

| | CRONOGRAMA DE RESPONSABLES POR ACTIVIDAD COMUNIDAD CUIDADO GRATITUD | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | SEMANA 2 MARZO 2023 | | | | | | | |
| | HORARIO | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| DESPERTAR Y ALISTAMIENTO P.M. | 5:00 -06:00 a.m. | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| BEBIDA CLIENTE Y PRÁCTICAS DE CUIDADO PERSONAL | 06:15 - 07:30 | | | | | | | |
| CAMBIO Y ENTREGA TURNO ENFERMERIA | 06:30- 07:00 a. m. | Aux. enfermería noche - mañana | | | | | | |
| DESAYUNO | 7:30- 08:30a. m. | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| PREPARACION INICIO ACTIVIDADES | 08:30-09:00 | Profesional en Terapia Ocupacional | Psicólogo | Terapeuta Ocupacional | Psicologia | Terapeuta Ocupacional | Profesional en Terapia Ocupacional | Profesional en Psicologia |
| ACT. FISICA | 9:00 am - 9:45 am | FT. Johanna López : Ejericios estacionarios y de respiración | FT. Johanna López Ejercicios musicalizados con video dirigido | FT. Johanna López :Ejericios con de fuerza en tren inferior con theraband | FT. Johanna López Rutina rítmica y de integracion psicomotora | FT. Johanna López Sesión Ejericios Movilidad articular basica. | Mañana saludable | Celebracion de eucaristia |
| HIGIENIZACIÓN MANOS | 9:45-10:00 am | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | | Aux. enfermería |
| NUEVES | 10:00 am -10:30 am | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| ENCUENTRO | 10:30 am - 11:45 am | Movilizando Capacidades EL artes de la letras Responsable Gerontologia<br>Movilizando capacidades Emprendimiento vital (Generación de Iniciativas) T.O | Explorando los sentidos: actividades lúdicas por medio de diversas texturas, aromas, estimulación visual, música y sabores. | Articulacion uniminuto Tema: Alfabetización digital Responsable:<br>Cuidando mi Hogar Cambio de habitaciones - Marcacion de elementos personales Responsables: Equipo profesional | ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS Responsable: Tecnico Ambiental Tema: dia mundial del agua - Programa de ahorro | CUERPO Y MENTE Articulacion Tena y profesional Servicios Primarios Capacitacion a personas mayores | Mañana Divertida | Rumba- Terapia |
| HIGIENIZACIÓN MANOS | 11:45-12:00 m. | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| ALMUERZO | 12:00m - 01:00 pm | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria |
| ENTREGA NOVEDADES | 12:30m -01:00 pm | Profesionales turno dia - tarde | | | | | | |
| OCIO | 1:00 pm -2:00 pm | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| ACT. LIBRE | 2:00 pm - 4:00 pm | Cuerpo y mente Moviliza tu cuerpo Responsable: Fisioterapia Tema: gimnasia cerebral Vs Gimnasia motora. | PARTICIPACIÒN Tema: Espacio crítico dimensiones del conflicto armado Responsable: Trabajo Social | Redes: Mano Amigas Encuentro Generacional Mujer y Vejez | Ponderable Responsable: Nutrición Tema: AnamnesisAlimentaria<br>Lenguajes para la identidad Responsable : Tallerista de artes Tema: Taller artes | Lenguajes para la identidad Responsable : Tallerista de artes Tema: Taller literatura<br>Ponderable Responsable: Fisioterapia Tema: Yoga | Tarde de Bingo | Tarde de cine |
| ONCES | 3:00 pm - 3:30 pm | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria |
| OCIO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS | 4:00 pm - 5:30 pm | Aux. enfermería | TS - Facilitar encuentros Individuales (LLamadas Y Video - llamadas ) con Referente Familiar y/o Social | Aux. enfermería | TS - Facilitar encuentros Individuales (LLamadas Y Video - llamadas ) con Referente Familiar y/o Social | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| CENA | 05:30-07:00 pm | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| CAMBIO Y ENTREGA TURNO ENFERMERIA | 06:30-07:00 pm | Aux. enfermería diurno- nocturno | | | | | | |
| ALISTAMIENTO PARA DORMIR | 7:00 pm - 8:00 pm | Aux. enfermería noche | | | | | | |

| LINEA DE ATENCION |
|---|
| LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD |
| MOVILIZANDO CAPACIDADES |
| ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN |
| CUERPO Y MENTE |
| IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD |
| ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS |
| RESPIRO AL CUIDADOR |
| FAMILIA |
| PARTICIPACIÒN |
| REDES |
| CONVIVENCIA |
| ACTIVIDADES PONDERABLES |
| ACTIVIDADES FINES DE SEMANA |

## CRONOGRAMA DE RESPONSABLES POR ACTIVIDAD COMUNIDAD CUIDADO GRATITUD

### SEMANA 3 MARZO 2023

| | HORARIO | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| DESPERTAR Y ALISTAMIENTO P.M. | 5:00 -06:00 a.m. | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| BEBIDA CLIENTE Y PRÁCTICAS DE CUIDADO PERSONAL | 06:15 - 07:30 | | | | | | | |
| CAMBIO Y ENTREGA TURNO ENFERMERIA | 06:30- 07:00 a. m. | **Aux. enfermería noche - mañana** | | | | | | |
| DESAYUNO | 7:30- 08:30a. m. | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| PREPARACION INICIO ACTIVIDADES | 08:30-09:00 | Profesional en Trabajo Social | TS - Facilitar encuentros Individuales (LLamadas Y Video - llamadas ) con Referente Familiar y/o Social | Fisioterapeuta | TS - Facilitar encuentros Individuales (LLamadas Y Video - llamadas ) con Referente Familiar y/o Social | Nutrición | Profesional en Fisioterapia | Profesional en Trabajo Social |
| ACT. FISICA | 9:00 am - 9:45 am | FT. Johanna López Ejericios de equilibrio dinamico, estatico y propiocepción | FT. Johanna López Ejericios de fuerza isometrica y concentrica | FT. Johanna López : Ejericios de adecuacion postural y fuerza abdominal | FT. Johanna López : Estiramientos activos en tren superior e inferior | FT. Johanna López Activacón motora ritmica - Tecnicas de relajacion muscular | **Ronda por unidad operativa - movilidad articular** | **Eucaristia Dominical** |
| HIGIENIZACIÓN MANOS | 9:45-10:00 am | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| NUEVES | 10:00 am -10:30 am | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| ENCUENTRO | 10:30 am - 11:45 am | **Cuerpo y mente Responsable: Fisioterapia Tema: La Hora de la salud - resistencia y esquemas respiratorios.** | **PARTICIPACIÓN Tema: Causas políticas y sociales del conflicto armado Responsable: Trabajo Social** | **Cuerpo y mente Responsable: Fisioterapia Tema: Caminata**<br>**Articulacion uniminuto Tema: Alfabetización digital Responsable:** | **Cuerpo y mente Responsable: Nutrición Tema: Estreñimiento** | **Lenguajes para la identidad Responsable : Tallerista de artes Tema: Taller lietratura**<br>**Ponderable Responsable: Fisioterapia Tema: Yoga** | **Caminata dirigida** | **Actividad al aire libre** |
| HIGIENIZACIÓN MANOS | 11:45-12:00 m. | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| ALMUERZO | 12:00m - 01:00 pm | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería |
| ENTREGA NOVEDADES | 12:30m -01:00 pm | **Profesionales turno dia - tarde** | | | | | | |
| OCIO | 1:00 pm -2:00 pm | Aux. enfermería | Aux. enfermería | "Capacitación Respiro al cuidor Gerontologia v/s Geriatria Responsable. GERONTOLOGIA " | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| ACT. LIBRE | 2:00 pm - 4:00 pm | **Movilizando Capacidades EL artes de la letras Responsable Gerontologia** | **"Cuerpo y mente" EL BUEN VIVIR Responsable: Gerontologia Tema: Envejecimiento del sistema Respiratorio** | **Cuidando mi Hogar Cambio de habitaciones - Marcacion de elementos personales Responsables: Equipo profesional** | **Cuerpo y Mente: Conocimientos de Secundaria - Quimica para Novatos Responsable: Psicologia** | **Espacios para la realización Explorando el mundo: Ucrania Responsable: Gerontologia"** | **Bingo, domino y parques** | **Cine en casa** |
| ONCES | 3:00 pm - 3:30 pm | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería |
| OCIO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS | 4:00 pm - 5:30 pm | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| CENA | 05:30-07:00 pm | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| CAMBIO Y ENTREGA TURNO ENFERMERIA | 06:30-07:00 pm | **Aux. enfermería diurno- nocturno** | | | | | | |
| ALISTAMIENTO PARA DORMIR | 7:00 pm - 8:00 pm | **Aux. enfermería noche** | | | | | | |

**LINEA DE ATENCION**

- LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD
- MOVILIZANDO CAPACIDADES
- ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN
- CUERPO Y MENTE
- IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD
- ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS
- RESPIRO AL CUIDADOR
- FAMILIA
- PARTICIPACIÓN
- REDES
- CONVIVENCIA
- ACTIVIDADES PONDERABLES
- ACTIVIDADES FINES DE SEMANA

| | CRONOGRAMA DE RESPONSABLES POR ACTIVIDAD COMUNIDAD CUIDADO GRATITUD | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | SEMANA 4 MARZO 2023 | | | | | | | |
| | HORARIO | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
| | | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| DESPERTAR Y ALISTAMIENTO P.M. | 5:00 -06:00 a.m. | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| BEBIDA CLIENTE Y PRÁCTICAS DE CUIDADO PERSONAL | 06:15 - 07:30 | | | | | | | |
| CAMBIO Y ENTREGA TURNO ENFERMERIA | 06:30- 07:00 a. m. | Aux. enfermería noche - mañana | | | | | | |
| DESAYUNO | 7:30- 08:30a. m. | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| PREPARACION INICIO ACTIVIDADES | 08:30-09:00 | Profesional en Enfermería | Psicólogo | Terapeuta Ocupacional | Psicologia | Terapeuta Ocupacional | Profesional en Gerontologia | Profesional en nutrición |
| ACT. FISICA | 9:00 am - 9:45 am | Recorrido por la unidad operativa | FT. Johanna López Ejercicios rumba aeróbica | FT. Johanna López : Ejericios de ajuste postural con bastones | FT. Johanna López Rutina rítmica en posición sedente y bipeda. | FT. Johanna López Sesión Ejericios Movilidad articular - balance y marcha | Escucha activa | Eucaristía |
| HIGIENIZACIÓN MANOS | 9:45-10:00 am | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| NUEVES | 10:00 am -10:30 am | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| ENCUENTRO | 10:30 am - 11:45 am | Salida - Caminata | ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS<br>Responsable: Tecnico Ambiental<br>Tema: uso eficiente del agua<br>Movilizando Capacidades EL artes de la letras Responsable Gerontologia | Articulacion uniminuto<br>Tema: Alfabetización digital<br>Responsable:<br>Equipo Interdisciplinar<br>Movilizando capacidades<br>Emprendimiento vital<br>(Generación de Iniciativas)<br>T.O | CUERPO Y MENTE Medicamentos alternativos y tradicionales<br>Responsable: Profesionalo de Enfermeria | Identidad, afectividad y sexualidad<br>Mi Raiz social:<br>"Lectura, en consulta con el asesino"<br>Responsable: Psicología | Concentrese | Salida al parque |
| HIGIENIZACIÓN MANOS | 11:45-12:00 m. | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| ALMUERZO | 12:00m - 01:00 pm | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería |
| ENTREGA NOVEDADES | 12:30m -01:00 pm | Profesionales turno dia - tarde | | | | | | |
| OCIO | 1:00 pm -2:00 pm | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| ACT. LIBRE | 2:00 pm - 4:00 pm | Tarde de pelicula | PARTICIPACIÓN<br>Tema: Articulación Sub Red Norte<br>Responsable: Trabajo Social | Cuidando mi Hogar<br>Revision de habitaciones - Marcacion de elementos personales<br>Responsables: Equipo profesional | LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD<br>Tema: Explorando ritmos Tango y flamenco<br>Responsable: Fisioterapia<br>LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD<br>Tema: Comunidad Literaria<br>Responsable: Tallerista de Artes. | Ponderable<br>Responsable: nutrición<br>Tema: Anamnesis Alimentaria<br>LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD<br>Tema: Taller de artes<br>Responsable: Tallerista de Artes. | Torneo relampago de rana | Proyección pelicula |
| ONCES | 3:00 pm - 3:30 pm | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería | Profesional más Aux. enfermería |
| OCIO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS | 4:00 pm - 5:30 pm | Aux. enfermería | TS - Facilitar encuentros Individuales (LLamadas Y Video - llamadas ) con Referente Familiar y/o Social | Aux. enfermería | TS - Facilitar encuentros Individuales (LLamadas Y Video - llamadas ) con Referente Familiar y/o Social | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| CENA | 05:30-07:00 pm | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| CAMBIO Y ENTREGA TURNO ENFERMERIA | 06:30-07:00 pm | Aux. enfermería diurno- nocturno | | | | | | |
| ALISTAMIENTO PARA DORMIR | 7:00 pm - 8:00 pm | Aux. enfermería noche | | | | | | |

| LINEA DE ATENCION |
|---|
| LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD |
| MOVILIZANDO CAPACIDADES |
| ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN |
| CUERPO Y MENTE |
| IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD |
| ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS |
| RESPIRO AL CUIDADOR |
| FAMILIA |
| PARTICIPACIÓN |
| REDES |
| CONVIVENCIA |
| ACTIVIDADES PONDERABLES |
| ACTIVIDADES FINES DE SEMANA |

| | CRONOGRAMA DE RESPONSABLES POR ACTIVIDAD COMUNIDAD CUIDADO GRATITUD | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | SEMANA 5 MARZO 2023 | | | | | |
| | | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
| | | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| DESPERTAR Y ALISTAMIENTO P.M. | 5:00 -06:00 a.m. | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| BEBIDA CLIENTE Y PRÁCTICAS DE CUIDADO PERSONAL | 06:15 - 07:30 | | | | | |
| CAMBIO Y ENTREGA TURNO ENFERMERIA | 06:30- 07:00 a. m. | Aux. enfermería noche - mañana | | | | |
| DESAYUNO | 7:30- 08:30a. m. | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| PREPARACION INICIO ACTIVIDADES | 08:30-09:00 | Profesional en Trabajo Social | TS - Facilitar encuentros Individuales (LLamadas Y Video - llamadas ) con Referente Familiar y/o Social | Fisioterapeuta | TS - Facilitar encuentros Individuales (LLamadas Y Video - llamadas ) con Referente Familiar y/o Social | Nutrición |
| ACT. FISICA | 9:00 am - 9:45 am | FT. Johanna López Ejericios de movilidad generalizada y cardio hitt para mayores | FT. Johanna López Ejericios de core | FT. Johanna López : Ejericios de equilibrio generalizado | FT. Johanna López :Ejercicio cardio Estiramiento en silla | FT. Johanna López Activacón motora ritmica - Tecnicas de relajacion muscular |
| HIGIENIZACIÓN MANOS | 9:45-10:00 am | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| NUEVES | 10:00 am -10:30 am | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| ENCUENTRO | 10:30 am - 11:45 am | Encuentro de Familias<br>Responsables: trabajo social<br>Tema:<br>Socialización Política Pública de Familias 2022-2031 | Lenguajes para la identidad<br>Responsable : Tallerista de artes<br>Tema: Taller artes<br><br>Cuerpo y mente<br>Responsable: Fisioterapia<br>Tema: Salida refuerzo de patron de marcha | Articulacion uniminuto<br>Tema: Alfabetización digital<br>Responsable:<br><br>Lenguajes para la identidad<br>Responsable : Tallerista de artes<br>Tema: Taller literario | Socialización mensual pautas de lavado de manos y uso de medio de comunicación.<br><br>Lenguajes para la identidad<br>Responsable : Tallerista de artes<br>Tema: Taller artes | Lenguajes para la identidad<br>Responsable : Equipo profesionales<br>Tema: Cine Foro /Bingo |
| HIGIENIZACIÓN MANOS | 11:45-12:00 m. | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| ALMUERZO | 12:00m - 01:00 pm | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria |
| ENTREGA NOVEDADES | 12:30m -01:00 pm | Profesionales turno dia - tarde | | | | |
| OCIO | 1:00 pm -2:00 pm | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| ACT. LIBRE | 2:00 pm - 4:00 pm | Movilizando Capacidades EL artes de la letras<br>Responsable Gerontologia | Movilizando capacidades<br>Emprendimiento vital<br>(Generación de Iniciativas)<br>T.O | Espiritualidad<br>Ying - Yang:<br>Experiencia espiritual: Budismo<br>Responsable: Psicologia | CONVIVENCIA:<br>REVISION Y MONITOREO AL PACTO DE CONVIVENCIA<br>RESPONSABLE: Psicologia | LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD<br>Tema: Celebracion de cumpleaños<br>Responsable: Equipo interdisciplinario |
| ONCES | 3:00 pm - 3:30 pm | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria | Profesional más Aux. enfermeria |
| OCIO E HIGIENIZACIÓN DE MANOS | 4:00 pm - 5:30 pm | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| CENA | 05:30-07:00 pm | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería | Aux. enfermería |
| CAMBIO Y ENTREGA TURNO ENFERMERIA | 06:30-07:00 pm | Aux. enfermería diurno- nocturno | | | | |
| ALISTAMIENTO PARA DORMIR | 7:00 pm - 8:00 pm | Aux. enfermería noche | | | | |

| LINEA DE ATENCION |
|---|
| LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD |
| MOVILIZANDO CAPACIDADES |
| ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN |
| CUERPO Y MENTE |
| IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD |
| ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS |
| RESPIRO AL CUIDADOR |
| FAMILIA |
| PARTICIPACIÓN |
| REDES |
| CONVIVENCIA |
| ACTIVIDADES PONDERABLES |
| ACTIVIDADES FINES DE SEMANA |
| ESPIRITUALIDAD |

Disneyla Diaz Cadena
Coordinadora Comunidad de cuidado Gratitud